

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:00 - 10:00 Reha-Sport		09:00 - 09:45 Zirkeltraining		09:00 - 09:45 Wirbelsäulen- gymnastik	
10:00 - 11:00 Pilates		10:00 - 11:00 Yoga	17:30 - 18:15 Reha-Sport	10:00 - 11:00  ZUMBA	SPECIAL <small>Special-Kurse werden im Studio ausgehenen.</small>
18:30 - 19:15 Bauchkiller	17:30 - 18:15 Bodystyle	17:30 - 18:15 TABATA	18:15 - 19:00 Wirbelsäulen- gymnastik	18:00 - 19:00 Body Workout	
19:15 - 20:15  ZUMBA	18:15 - 19:00 Bailaro	18:15 - 19:00 Bauchkiller	19:00 - 20:00 TABATA Stretch		
	19:00 - 20:00 Step Fatburn	19:00 - 20:00  ZUMBA	20:00 - 21:00 PILOXING		